

*Denominación del curso:*

# **“ERGONOMIA”**

## **LA ADAPTACION DEL TRABAJO A LA PERSONA**

**CURSO A DISTANCIA**

*Nº de horas:*                      125 horas.

### **CONTENIDOS:**

- *-Ergonomía .Conceptos generales.*
- *-Carga física.*
- *-Carga y fatiga mental.*
- *-Factores psicosociales en el trabajo.*
- *-La división y organización del tiempo de trabajo.*
- *-La conducta organizacional en la ergonomía.*
- *-El contenido del trabajo.*
- *-Condiciones ambientales en ergonomía. Iluminación . Calidad del aire del interior.*
- *El ambiente sonoro.*
- *La ergonomía visual.*
- *El ambiente térmico.*
- *Condiciones ambientales en espacios interiores . síndrome del edificio enfermo.*
- *Concepción y diseño de los puestos de trabajo.*
- *Diseño de herramientas y criterio de selección.*
- *La importancia de la presentación de la información.*