

CURSO A DISTANCIA

Denominación del curso:

“EL TRABAJO CON PANTALLAS, DISPOSICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD”

Nº de horas: 125 horas.

CONTENIDOS:

1. *Introducción.*
2. *¿ Que es el trabajo con equipos de pantalla?*
3. *Nociones básicas sobre iluminación.*
4. *Elementos y exigencias del puesto de trabajo con pantalla visualizadora.*
5. *Acondicionamiento de los puestos de trabajo con pantalla visualizadora.*
6. *Aspectos higiénicos. (radiación, ambiente térmico, ruido, tiempo de trabajo).*
7. *Aspectos psicológicos. (estrés, monotonía, satisfacción en el trabajo).*
8. *Listas de chequeo de utilización practica.*